

SAISON 2014/2015
CLUB DE SPORTS ET LOISIRS DE LA CORNE D'OR

LUNDI

| | |
|---------------|-------------|
| AFRO-TRAINING | 18H/19H30 |
| GYM | 19H30/20H30 |

MARDI

| | |
|-----------------|-------------|
| GYM | 9H/10H |
| DANSE ORIENTALE | 18H15/19H15 |
| ZUMBA | 19H15/20H15 |
| STRECHING | 20H15/20H45 |

MERCREDI

| | |
|------|---------|
| YOGA | 18H/19H |
| GYM | 19H/20H |

JEUDI

| | |
|--------|-------------|
| GYM | 8H45/9H45 |
| PILATE | 18H00/19H00 |
| ZUMBA | 19H00/20H00 |

VENDREDI

| | |
|--------|---------|
| GYM | 18H/19H |
| CARDIO | 19H/20H |

TARIF :

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| - Gym | 140 Euros |
| - Yoga/Pilate/Cardio (par activité) | 80 Euros |
| - Zumba (1h) | 90 Euros |
| - Zumba + Streching | 100 Euros |
| -Afro-Training 1h30 | 100 Euros |

Le planning est sujet a des modifications d'horaires et ou d'activités