

SAISON 2014/2015
CLUB DE SPORTS ET LOISIRS DE LA CORNE D'OR

LUNDI

AFRO-TRAINING	18H/19H30
GYM	19H30/20H30

MARDI

GYM	9H/10H
DANSE ORIENTALE	18H15/19H15
ZUMBA	19H15/20H15
STRECHING	20H15/20H45

MERCREDI

YOGA	18H/19H
GYM	19H/20H

JEUDI

GYM	8H45/9H45
PILATE	18H00/19H00
ZUMBA	19H00/20H00

VENDREDI

GYM	18H/19H
CARDIO	19H/20H

TARIF :

- Gym	140 Euros
- Yoga/Pilate/Cardio (par activité)	80 Euros
- Zumba (1h)	90 Euros
- Zumba + Streching	100 Euros
-Afro-Training 1h30	100 Euros

Le planning est sujet a des modifications d'horaires et ou d'activités